AGENDA XXX CONGRESO NACIONAL DE CARDIOLOGIA

JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Horario	SALON 1
7:30 - 8:30	**REGISTRO DE PARTICIPANTES**
8:30 - 12:00	**Prevención Cardiovascular: Estrategias Integradas para la Reducción del Riesgo Cardiometabólico**
8:30 - 8:50	Factores de Riesgo Modificables: Impacto de la Nutrición, la Actividad Física y el Control Metabólico. Lic. María Veronica Navarro (Panamá)
8:50 -9:10	Identificación Precoz del Riesgo Cardiometabólico: Un Enfoque Integral para la Prevención. Dr. Camilo Fernández (U.S.A)
9:10 - 9:20	Consecuencias cardio-metabolicas de la epidemia de la obesidad. Tirzepatide : otro nivel en el control metabólico. Dr. Cesar Lam (Panamá)
9:30 - 10:00	Periodo de preguntas y respuestas
10:00 - 10:30	**Inauguración del Congreso**
10:30 - 11:00	**Receso**
11:00 - 12:15	**Manejo del Paciente Cardiovascular de Alto Riesgo**
11:00 - 11:20	Que evidencia tienen los ISGLT2 a lo largo del espectro de falla cardiaca Dr. Cesar Lam (Panamá) .
11:20 - 11:40	Manejo de la hipertensión en el contexto de la multimorbilidad: mejorando el control y adherencia. Jainer Méndez (Colombia)
11:40 - 12:00	Protección cardiovascular y renal: estrategias para reducir el riesgo residual. Maria Clara Gaviria (Colombia)
12:00 - 12:15	Periodo de preguntas y respuestas
12:15 - 1:00	**ALMUERZO PARA TODOS LOS ASISTENTES (SPC)**

Horario	SALON 1	Horario	SALON 2
1:00 -2:00	**Avances en el Manejo de las Arritmias (Dr. Armando Garrido)**	**1:00 -2:00**	**Emergencias Cardiovasculares (Dr. Alfaro Marchena)**
1:00 - 1:15	Estimulación del Sistema Conductor vs. Estimulación Convencional: ¿El Fin de la Era del Ápex del Ventrículo Derecho?." Dr. José Aguirre (Panamá)	1:00 - 1:15	Emergencias hipertensivas, lo que debes hacer Dr. Alfaro Marchena (Panamá)
1:15 - 1:30	Fibrilacion Auricular Sub-clínica Dr. Franklin Anguizola (Panamá)	1:15 - 1:30	Insuficiencia Cardíaca Aguda y Shock Cardiogénico. Dr. Temístocles Díaz (Panamá)
1:30 - 1:45	De la ablación por Radiofrecuencia "punto a punto" y Crioablacion, a la ablacion por campos pulsados. Estado del arte. Dr. José Aguirre (Panamá)	1:30 - 1:45	Síndromes Coronarios Agudos: estrategias de Reperfusión en la Urgencia Cardiovascular. Dr. Juan Carlos Taboada (Panamá)
1:45 -2:00	Preguntas y discusión	1:45 -2:00	Preguntas y discusión

Horario	SALON 1	Horario	SALON 2
2:00 -3:00	**Predicción de infarto de Miocardio - (Dr. Temístocles Díaz)**	**2:00 -3:00**	**Cardiopatías Congénitas en el Adulto (Dr. Luis Morales)**
2:00 - 2:15	No toda elevación de troponina es infarto. Dra. Leyslisbeth Domínguez (Panamá)	2:00 - 2:15	Diagnóstico y manejo del adulto con cardiopatía congénita, Dra. Neslim Gálvez (Panamá)
2:15 - 2:30	Insuficiencia Cardiaca, Dr. Julio Effio (Panamá)	2:15 - 2:30	Complicaciones de las cardiopatías congénitas en adultos, Dr. Rafael Gutierrez (Costa Rica)
2:30 - 2:45	Estrategia Metabólica: Redefiniendo el control de síntomas en el paciente anginoso con multimorbilidad . Maria Clara Gaviria (Colombia)	2:30 - 2:45	Tratamiento médico, intervencionista y quirúrgico, Dr. Iván Mendieta (Panamá)
2:45 - 3:00	Preguntas y discusión	2:45 - 3:00	Preguntas y discusión
3:00 - 3:15	**RECESO**		
3:15 - 4:15	**Diabetes 360° del Riesgo Metabólico a la Medicina de presición (Dr. Julio Effio)**	**3:15 - 4:15**	**Enfermedad Cardiovascular en la mujer (Dra. Yisell Guerra)**
3:15:-3:30	Resistencia a la insulina; la oportunidad de cambiar la historia metabólica del paciente: Dra, Dianerys Martínez (Panamá) Lic. Daydeth Casis (Panamá)	3:15:-3:30	Impacto de los factores de riesgo de la mujer en el ciclo de la vida. Dr. Jainer Méndez (Colombia)
3:30 - 3:45	Diabetes tipo 2: una meta diferente para cada paciente. Dra. Paulina Lopera (Panamá) Dra. Daynara Corro (Panamá)	3:30 - 3:45	Cardiopatía y Embarazo: Evaluación del Riesgo, y manejo multidisciplinario, Dra. Adriana Martinz, (Panamá)
3:45 - 4:00	El fármaco correcto para el paciente correcto : cómo elegir el tratamiento en diabetes tipo 2. Dr. Julio Effio (Panamá)	3:45 - 4:00	Preguntas y discusión
4:15 - 5:15	**Falla Cardiaca (Dr. José Pinto)**	**4:20 - 5:15**	**Enfermedad de Chagas (Dr. Omar de Icaza)**
4:15 - 4:30	Los 4 pilares para el manejo de la falla Cardiaca. Dr. José Cardona (Panamá)	4:15 - 4:30	Enfermedad de Chagas en el Siglo XXI: Epidemiología, Prevalencia y Avances en el Diagnóstico Oportuno. Dr. Bryan Abadia (Panamá)
4:30 - 4:45	Terapia de resincronización en falla cardiaca. Dr. Eric Karabut (Panamá)	4:30 - 4:45	Imagen cardiovascular en la Miocardiopatía Chagásica, diagnóstico, caracterización y estratificación de riesgo. Dr. José Martínez (Panamá)
4:45 - 5:00	El uso de dispositivos de asistencia ventricular en falla cardiaca. Dr. José Nativi (U.S.A.)	4:45 - 5:00	Manejo Integral de la Enfermedad de Chagas: Evidencia Actual, Opciones Terapéuticas y Retos Clínicos. Dr. Omar De Icaza (Panamá)
5:00 - 5:15	Preguntas y discusión	5:00 - 5:15	Preguntas y discusión
5:15 - 5:35	**Conferencia Magistral: "Manejo de la Obesidad, presente y futuro. Dr. Gustavo Marciaga (Panamá)**		

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Horario	SALON 1	Horario	SALON 2
8:00-9:00	**Enfermedad Vascular Periférica (Dra. Milagros Barraza)**	**08:00-09:00**	**Síndrome Coronario Agudo (Dr. José Pinto)**
8:00 - 8:15	Riesgo cardiovascular en el paciente con enfermedad vascular periférica. Dra. Yissell Guerra (Panamá)	8:00 - 8:15	Diagnóstico Precoz y Estratificación del Riesgo en el Síndrome Coronario Agudo. Dr. José Pinto (Panamá)
8:15 - 8:30	Enfermedad Vascular Periféficade miembros inferiores. Dra. Milagros Barraza (Panamá)	8:15 - 8:30	Terapia antiplaquetaria en sindrome coronario agudo. Dra. Cleisy Díaz (Panamá)
8:30 - 8:45	Enfermedad venosa crónica. Dra. Milagros Barraza (Panamá)	8:30 - 8:45	IAMCEST e insuficiencia cardiaca: intervenciones clave para mejorar la evolución del paciente. Dr. José Cornejo (Guatemala)
8:45 -9:00	Preguntas y discusión	8:45 -9:00	Preguntas y discusión
9:00-10:00	**Enfermedades inflamatorias y enfermedad cardiovascular (Dr. Camilo Fernandez)**	**9:00-10:00**	**Manejo del adulto mayor en Cardiología - (Dra. Ana Brito)**
9:00 - 9:15	Evaluación y control del riesgo cardiovascular en el deportista. Dr. Bolivar Tejada (Rep. Dominicana) NOVONORDISK	9:00 - 9:15	Cambios Fisiopatológicos y su Impacto en la Enfermedad Cardiaca. Dra. Clarissa Botello (Panamá)
9:15 - 9:30	Colagenopatías y enfermedad cardiovascular. Dr. Anibal De León (Panamá)	9:15 - 9:30	Arritmias y síncope en el paciente geriátrico. Dr. Omar Pérez (Panamá)
9:30 - 9:45	Medicina de Precisión y Terapias Cardiovasculares Emergentes. Dr. Camiilo Fernández (U.S.A)	9:30 - 9:45	Fragilidad, comorbilidades y toma de decisiones clínicas. Dra. Ligia Gonzalez (Panamá)
9:45 -10:00	Preguntas y discusión	9:45 -10:00	Preguntas y discusión
10:00-10:30	**RECESO**		
10:30-11:30	**Falla Cardíaca (Baldomero Gonzalez)**	**10:30-11:30**	**Innovaciones Terapéuticas en Hipertensión (Dr. Francisco Iglesias)**
10:30 - 10:45	Pilares de la insuficiencia cardiaca contra el reloj: fundamento fisiopatológico y evidencia clínica de su instauración precoz. Dr. Juan Hurtado (Panamá)	10:30 - 10:45	Hipertensión arterial 2026: qué cambió y qué debemos hacer diferente.
10:45 - 11:00	La imagen cardiaca en el diagnóstico y tratamiento de la falla cardiaca. Dra. Gloria O´Neill (Panamá)	10:45 - 11:00	Decisiones que cambian el pronóstico del paciente. Dr. Hugo Arguedas (Costa Rica)
11:00 - 11:15	Manejo de las comorbilidades en los pacientes con falla cardiaca. Dr. Robbin Urieta (Panamá)	11:00 - 11:15	Hiperkalemia, Dr. Edgar Aviles (Panamá)
11:15 - 11:30	Periodo de preguntas y respuestas	11:15 - 11:30	Preguntas y discusión
11:30-12:00	**Muerte súbita cardíaca: cómo identificar al paciente antes del primer paro cardíaco. Dr. Hugo Arguedas (Costa Rica)**		
12:00-1:00	**ALMUERZO CON TALLER BIOPAS**		

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Horario	SALON 1	Horario	SALON 2
1:00 - 2:00	**Factores de Riesgo Cardiovascular (Dr. José Cardona)**	**1:00 - 2:00**	**Miocardiopatias (Omar Wever)**
1:00 - 1:15	Lípidos bajo la Lupa. Dr. Francisco Iglesias (Panamá)	1:00 - 1:15	Cardiomiopatia hipertrofica. Omar Wever (U.S.A)
1:15 : 1:30	Protocolo nacional de hipertensión vía clínica HEARTS 2.0 . Dr. José Cardona (Panamá)	1:15 : 1:30	Amiloidosis. Dra. Jennifer Maning (U.S.A).
1:30 - 1:45	Riesgo cardiovascular residual: ¿qué estamos dejando sin controlar? Dra. Lizeyca Seixas. (Panamá)	1:30 - 1:45	Cardiomiopatía dilatadas. Dra. Carolina Vega (Panamá)
1:45 - 2:00	Preguntas y discusión	1:45 - 2:00	Preguntas y discusión
2:00 - 3:00	**Cuando el eco no basta : imagen multimodal para resolver dilemas clínicos (Dr. Edgar Oscar Aviles)**	**2:00 - 3:00**	**Obesidad en la práctica clínica: del diagnóstico al tratamiento moderno (Dr. Julio Effio)**
2:00 - 2:15	Estenosis aórtica Bajo Flujo Bajo Gradiente, del Eco a la decisión. Dr. Daniel Morales (Chile)	2:00 - 2:15	Mas allá del IMC: ¿Estamos diganosticando correctamente la obesidad? Dr. Julio Effio (Panama) Lic. Emily De Gracia (Panamá)
2:15 - 2:30	Tomografía a en estenosis aórtica: calcio, anatomia y planificación. Dr. Miguel Valdés (Panamá)	2:15 - 2:30	Obesidad en el mundo real : 5 errores que sabotean el tratamiento. Dra. Natalie Norris (Panamá) Dra. Estany Barrantes (Panamá)
2:30 - 2:45	Resonancia : que nos dice el miocardio que la válvula no nos cuenta. Dra. Cleisy Díaz (Panamá)	2:30 - 2:45	Riesgo cardiovascular y síndrome cardio-reno-hepato-metabólico. Lo singular de semaglutida 2.4. Dr. Bolivar Tejada (Rep. Dominicana)
3:45 - 3:00	Preguntas y discusión	3:45 - 3:00	Preguntas y discusión
3:00 - 3:15	**RECESO**		
3:15 - 4:15	**Zona gris, casos donde la imagen nos pone a discutir. (Dra. Gloria O´Neill)**	**3:00 - 4:00**	**Actualización en el Manejo del Paciente Post Revascularizado (Dr. Ricardo Lyma Young)**
3:15 - 3:30	Severa o no severa	3:15 - 3:30	Introducción y generalidades del manejo del paciente post revascularizado. Dr. Ricardo Lyma-Young (Panamá)
3:30 - 3:45	Miocardiopatía o adaptación	3:30 - 3:45	Rehabilitación cardiaca del paciente Post Revascularizado. Dr. Juan Hurtado (Panamá)
3:45 - 4:00	Isquemia o no isquemia, lesion coronaria intermedia	3:45 - 4:00	Isquemia Residual post PCI: rol de la ranolazina. Dr. Marco Antonio Rodas (Guatemala)
4:00 - 4:15	Preguntas y discusión	4:00 - 4:15	Preguntas y discusión

Horario	SALON 1	Horario	SALON 2
4:15 -5:00	**Innovación en Cardiologia (Dr. Temístocles Díaz)**	**4:15 -5:00**	**Neumología - Cardiología (Dr. Raúl Jiménez)**
4:15 - 4.30	Desafios endovasculares en el síndrome coronario agudo: estrategias. Dr. Temistocles Díaz (Panamá)	4:15 - 4.30	Nuevas Guías para el Manejo del Tromboembolismo Pulmonar.
4:30 - 4:45	Actualización en trasplante Cardiaco. Dr. José Nativi (U.S.A)	4:30 - 4:45	Apnea del sueño como modulador del riesgo cardiometabólico. Dr. Raúl Jiménez (Panamá)
4:45 - 5:00	ECMO, todo lo que debe saber un Cardiólogo. Dra. Thais Coronado (Panamá)	4:45 - 5:00	Tabaquismo y vapeo: mitos y evidencia. Dra. Sabrina Trejos (Panamá)
5:00 - 5:15	Periodo de preguntas y respuestas	5:00 - 5:15	Periodo de preguntas y respuestas

SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Horario	SALON 1	Horario	SALON 2
9:00-10:00	**Cirugía Cardivascular (Dr. Gustavo Enrique Lau)**	**9:00-10:00**	**Taller Ecocardiografía enfocado en Diagnóstico de oHCM / Dr. Oscar Avilés, Dr. Luis Gómez , Dr. José Carvajal (Colombia)**
9:00 - 9:15	Complicacion de endoprotesis abdominales. Dr. Felix Pitty (Panamá)		
9:15 - 9:30	La supremacía del bypass coronario en la era de los stents coronarios. Dr. Humberto Juarez (Panamá)		
9:30 - 9:45	Manejo del síndrome aórtico agudo con anomalía valvular aórtica. Dr. Ricardo Jaramillo (Panamá)		
9:45 - 10:00	Preguntas y discusión		
10:00 - 10:30	**RECESO**		
10:30-12:00	**Rehabilitación Cardíaca (Dr. Juan Hurtado)**	**10:30-12:00**	**Tecnología en Cardiología (Dr. Camilo Fernández)**
10:30 - 10:45	Prescripción de ejercicio guiada por CPET en rehabilitación cardíaca: del umbral anaeróbico a la dosis óptima de entrenamiento. Mgtr. Gabriel Medina (Panamá)	10:30 - 10:45	Rompiendo los Silos Unimodales: Hacia una Medicina Cardiovascular Computable en la Era de la Salud Digital. Dr. Camilo Fernández (U.S.A.)
10:45 - 11:00	Construyendo desde cero: experiencia clínica y primeros resultados de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del CENACET-CIDELAS, Caja de Seguro Social de Panamá. Dra. Maritza Gabriela Cedeño (Panamá)	10:45 - 11:00	Factores genéticos asociados a la inflamación cardiovascular. Dr. Iván Landires. (Panamá)
11:00 - 11:15	La paradoja de lo subutilizado: novedades de la Guía ESC 2026 de Rehabilitación Cardiaca y el desafío de su implementación. Dr. Juan Hurtado (Panamá)	11:00 - 11:15	Taller de EKG - Dr. Hugo Arguedas (Costa Rica)
11:15 - 11:30	Periodo de preguntas y respuestas	11:15 - 11:30	Periodo de preguntas y respuestas
11:30 - 12:00	**La rehabilitación cardíaca en la era digital: wearables, telerehabilitación e inteligencia artificial y su aplicación en Latinoamérica. Dr. Guillermo Bracamontes (México)**		
12:00 - 12:30	**Acto de Clausura - Entrega de Premios**		